

Sainte Thérèse, n'étaient pas marquées par la tristesse mais par la joie de l'Esprit ! Imitons ces deux familles et rayonnons cette joie de l'Esprit !

#### f) Le temps des vacances et l'ardeur d'amour

Notre Père Fondateur nous a légué, en union avec Mère Marie-Augusta, un grand trésor spirituel. Nous avons souvent rappelé que la vie de notre Mère pourrait être résumée par ces mots : « *ardeur d'amour* ». Que notre ardeur d'amour ne soit pas éteinte par ce temps de vacances, qui ne doit être ni un temps de tiédeur, ni un temps de mollesse, mais un temps qui favorise l'ardeur d'amour pour Dieu, pour les membres de nos familles, pour nos amis et pour ceux avec qui on vit nos vacances. **Benoît XVI**, inspiré par l'Esprit Saint, a donné à sa première Encyclique ce titre: *Deus Caritas Est, Dieu est Amour*. **Jean-Paul II** nous a appelés, à la fin du Grand Jubilé, à être les témoins de l'Amour de Dieu. **François** nous appelle, en cette année jubilaire, à être *miséricordieux comme le Père*. Demandons la grâce au Cœur de Jésus et à Notre-Dame des Neiges de brûler d'ardeur d'amour. Redisons-le encore à la suite de notre Père Fondateur et de Mère Marie-Augusta : « *allons de l'avant dans nos découvertes de l'Amour de Dieu, devenons des témoins de l'Amour de Dieu* ». Et n'oublions pas, enfin, de passer des portes saintes pendant ce temps de vacances. A Saint-Pierre-de-Colombier, nous avons une porte sainte. Vous pouvez vous confesser, communier, prier aux intentions du Pape et recevoir la grâce de l'indulgence plénière de l'Année Sainte.

*Seigneur Jésus, apprenez-nous à être généreux, à vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans souci des blessures, à travailler sans chercher de repos, à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté.*

**Consécration à la Sainte Vierge** : Ô Notre-Dame, nous nous confions en vous, en votre obéissance bénie et en votre garde très spéciale. Aujourd'hui et chaque jour nous vous confions nos âmes et nos corps. Nous vous confions tout notre espoir et toute notre consolation, toutes nos angoisses et nos misères, notre vie et la fin de notre vie, pour que, par votre très sainte intercession et par vos mérites, toutes nos actions soient dirigées et disposées selon votre volonté et celle de votre Fils. Amen

Préparons mieux nos dimanches. N'oublions pas qu'ils sont les Jours du Seigneur !

**5) Formation** : et si nous approfondissions le Compendium du Catéchisme en cet été ?

**6) Mission, action** : Que les vacances ne nous empêchent pas d'être fidèles à nos temps de prière. N'ayons pas peur de témoigner auprès des membres de nos familles que nous avons l'habitude de dire le « benedicite », les « grâces », le chapelet.

Nous confions à vos prières notre colonie et nos camps d'adolescents et d'adolescentes de ce mois de juillet, la session de Sens, les retraites et l'important pèlerinage des jeunes en Pologne avec les JMJ de Cracovie. Le 14 juillet, à 15 heures, notre frère Jean sera entouré par les enfants de la colonie et les adolescents et adolescentes de nos camps et nos amis de la région pour son ordination diaconale. Notons bien *la date de la Grande Fête de Notre-Dame des Neiges : le samedi 17 décembre*. Ce sera le soixante-dixième anniversaire de la bénédiction de la statue et de l'autorisation de notre Fondation. Toute notre Famille Missionnaire vous souhaite de bonnes vacances et se confie à vos prières. Nos deux grandes intentions: les vocations d'apôtres de l'amour, filles et garçons et le sanctuaire de Notre-Dame des Neiges. Je vous envoie l'expression de toute mon amitié et je vous bénis.

**Père Bernard**



**Famille Missionnaire de Notre-Dame  
Saint-Pierre-de-Colombier, le 1er juillet 2016.**

## **ORGANISONS NOTRE TEMPS DE VACANCES AFIN QU'IL SOIT UN TEMPS CALME, REPOSANT ET TONIQUE POUR LE CORPS ET L'ÂME SPIRITUELLE DANS L'AMOUR VRAI.**

**Bien chers amis, bien chers jeunes amis,**

Notre consigne du mois de juillet reprend celle de juillet 2006, trois mois après la pâque de notre Père Fondateur. Elle nous aidera à passer ce temps de vacances dans le calme et la paix du cœur. En ces temps troublés, prions et offrons intensément pour les grâces des **JMJ de Cracovie** qui vont avoir lieu. Nous remercions tous ceux qui aident spirituellement et financièrement des jeunes à participer à ce rassemblement si important. Puisse **Saint Jean-Paul II**, le fondateur et le Saint Patron des JMJ, agir puissamment dans les cœurs de notre Pape François et de tous les jeunes, réunis à Cracovie ! Nous confions aussi à vos prières **notre frère Louis** qui va être ordonné diacre, ce samedi 2 juillet à Sens et **notre frère Jean**, qui sera ordonné diacre, le jeudi 14 juillet à Saint-Pierre-de-Colombier. Nous vous remercions enfin de porter nos camps d'adolescents, la colonie et les pèlerinages d'enfants ainsi que le Forum de Sens, du 16 au 18 juillet, sur la Miséricorde.

#### 1) **Prière d'introduction** :

*Viens Esprit Saint... Notre Père... Je vous salue Marie... Notre-Dame des Neiges, Saint Joseph, St Thomas, Bse Eugénie, Sainte Maria Goretti, Sainte Marie-Hermine, Sainte Anne et Saint Joachim, Saint Benoît, Saint Camille, Ste Zélie et St Louis, Saint Jacques, Sainte Marie-Magdeleine, Ste Marguerite, Sainte Marthe et Sainte Brigitte, Ste Colombe, St Léopold, St Ignace de Loyola, Saints Patrons et Saints Anges gardiens.*

2) **Efforts** : a) Organisons bien nos journées de vacances pour ne pas gaspiller le temps que Dieu nous donne ; b) Rayonnons la joie de Dieu et la Miséricorde.

Parole de Dieu : Mc 6, 30-33.

#### 3) **Consigne spirituelle** :

##### a) **Organisons notre temps de vacances.**

Notre Consigne spirituelle commence par un mot qui déplairait beaucoup à tous ceux qui pensent que le temps des vacances est le temps du « farniente » = ne rien faire. Notre Père Fondateur n'aurait jamais accepté de passer son temps à ne « rien faire ». Il aimait rappeler que Dieu « agit » sans cesse ! Le Ciel, disait-il, n'est pas comme une salle de cinéma où l'on se contenterait de regarder passivement un film. Au Ciel, on agit sans cesse en Dieu et pour Dieu. Alors : que ce temps de vacances ne soit pas un temps de farniente, mais un temps de saines et fructueuses activités d'été ! Pour qu'il le soit, il est important de bien le prévoir.

##### b) **Le temps de vacances, temps du repos du corps et de l'âme spirituelle.**

Le temps de vacances doit être un temps de repos du corps et de l'âme spirituelle. Le repos est nécessaire. Le passage de l'évangile révèle que Jésus a invité ses disciples à aller à l'écart pour se reposer. Saint François demandait à ses frères de ne pas surcharger « frère âne » (notre corps), car il ne porterait plus l'apôtre de Jésus, qui ne remplirait plus alors la mission que Dieu lui confie. Pour marcher sur le chemin de la sainteté, l'hygiène de vie et l'équilibre de vie sont nécessaires. En ce temps de vacances, soyons énergiques pour savoir nous coucher suffisamment tôt, lorsque c'est nécessaire, afin d'avoir un sommeil réparateur.

Le Père a toujours été énergique pour que ses fils et ses filles soient couchés à 22 h et qu'ils aient un minimum de 8 heures de sommeil. Pendant le temps des grandes chaleurs, lorsque arrive la fraîcheur de la nuit, la tentation est grande de trop prolonger les conversations en famille ou avec les amis. Le sommeil après minuit est beaucoup moins réparateur.

N'hésitez pas à faire de la marche ou d'autres activités physiques, cela fait beaucoup plus de bien que de rester allongés au soleil sur la plage sans rien faire ! Saint Jean-Paul II aimait passer 15 jours en montagne pour se reposer, marcher, écrire dans le calme et la prière. Son exemple montre que le sain repos du corps peut se conjuguer avec un saint repos de l'esprit. L'esprit se repose dans les saintes activités spirituelles : il se repose en Dieu ! Jésus a dit de venir à Lui pour trouver le repos de nos âmes (Mt 11, 28-29).

Organisons bien notre temps de vacances pour prier et lire davantage, et ainsi mieux connaître nos amis du Ciel. Que les parents dialoguent davantage avec leurs enfants et répondent à leurs questions. Imitons les membres du Peuple de Dieu et profitons des temps de repas : qu'ils soient des temps d'échanges fructueux et de joie spontanée, dans l'humour et la vie de famille toute simple.

Prions et contemplons la Sainte Famille pour trouver le juste équilibre pour le sain repos des corps et le saint repos des âmes spirituelles. Chaque famille, qui veut imiter la Sainte Famille, devrait pouvoir dire, chaque jour, le chapelet en famille. N'ayez pas peur : vous le pourrez si vous en demandez la grâce à Jésus, à Notre-Dame des Neiges et à Saint Joseph. Le jour où vous aurez pris l'habitude de réciter le chapelet quotidien en famille, votre vie de famille imitera davantage la vie de la Sainte Famille et de la **Famille Martin dont nous fêtons les parents, ensemble, pour la première fois en tant que saints, ce 12 juillet.**

Quelle grâce ce serait de pouvoir participer plus souvent en semaine à la Messe !

#### **c) Le temps des vacances, un temps tonique pour cultiver l'énergie.**

Notre Père Fondateur a développé, à l'école du scoutisme, l'énergie physique et spirituelle. Il nous disait qu'étant militaire il avait fait un pèlerinage à Lisieux pour demander à la « petite Thérèse » d'être ardent et détaché. Il a été ardent et détaché. Il n'aimait pas la mollesse. Lorsqu'il allait visiter les camps des adolescents ou adolescentes, il donnait toujours des consignes d'énergie pour les aider à lutter contre la mollesse : bonne tenue pendant la Messe au camp, vêtements propres, toilette non négligée, tentes bien rangées... Il désirait que ses fils et ses filles soient des éducateurs énergiques. Lui-même, malgré sa fatigue, a toujours donné l'exemple d'un Père énergique dans sa tenue et dans tout son être.

En ces temps de vacances d'été, nous voudrions insister sur un point qui nous paraît très important : **la tenue vestimentaire** ! Méditons ce passage du CEC : « *La pureté demande la pudeur. Elle préserve l'intimité de la personne. Elle désigne le refus de dévoiler ce qui doit rester caché. Elle est ordonnée à la chasteté dont elle atteste la délicatesse. La pudeur est modestie. Elle inspire le choix du vêtement. Elle maintient le silence ou le réserve là où transparait le risque d'une curiosité malsaine. Elle se fait discrétion. La pudeur inspire une manière de vivre qui permet de résister aux sollicitations de la mode et à la pression des idéologies dominantes* » (CEC 2521). Prenons très au sérieux cet enseignement du Catéchisme et ne nous laissons pas influencer par les modes ! Que les parents soient attentifs dans l'habillement de leurs filles... Mamans, pensez à Sainte Anne : comment habillait-elle sa petite Marie ? Pensez aussi à ce que la Sainte Vierge a dit à la petite Jacinthe sur les modes indécentes.

**L'énergie** est nécessaire pour tenir le programme prévu, sans se tendre. Sans énergie, les repas traîneront, beaucoup de temps sera perdu et la prière en famille en souffrira.

Sans énergie, on traîne pour se lever et la journée ne se passe pas bien.

L'énergie physique entraîne aussi **l'énergie spirituelle**. Pensons à l'énergie de Jésus. Qu'Il soit notre modèle : nos vacances seront alors épanouissantes et conquérantes.

#### **d) Organisons un emploi du temps qui favorise le calme.**

Lorsque l'on est jeune, on désirerait passer ses vacances à « voir » et « faire » beaucoup de choses. Le Père nous a toujours laissé faire nos expériences dans nos activités jeunes. Il se contentait de nous donner simplement quelques conseils, mais il ne s'imposait pas ! Nous nous rendions compte, après nos activités, combien ses conseils étaient précieux. Nous voulons vous aider à profiter de ses conseils : **attention à ne pas trop prévoir de choses, à ne pas vouloir tout visiter** ! Sinon, on court, on s'agite, on se fatigue et on risque de s'énerver. Pour le pèlerinage à Rome, par exemple, le Père nous conseillait de prendre notre temps pour profiter de telle ou telle Basilique et pour y prier paisiblement, plutôt que de vouloir visiter plusieurs Basiliques dans sa matinée. Pendant l'été, il savait rechercher des lieux dans notre montagne ardéchoise pour que nous puissions passer une journée dans la nature. Il nous apprenait à goûter la beauté de la nature, puis il nous invitait toujours à prendre un bon temps calme personnel. Combien ces temps dans la nature étaient bénéfiques pour nos corps et nos âmes !

L'équilibre dans l'horaire de nos journées facilite le calme. Le Père nous a éduqués à ne pas perdre notre temps, car le temps est à Dieu, mais il ne voulait pas non plus de course contre la montre et de stress ! Attention aussi à l'impatience. A quoi cela sert-il d'être toujours pressé ! Vivons le moment présent. Soyons présent aux personnes !

Pour favoriser le calme, il est absolument nécessaire de prévoir aussi le recueillement de la nuit. Notre Fondateur désirait faire participer nos amis aux dons que Dieu nous fait. Dans tous nos accueils, il désirait que l'on invite nos amis à découvrir la richesse du silence et du recueillement de la nuit (des Complies à Laudes). Le silence peut être vu - par ceux qui sont façonnés par la civilisation du bruit - comme une pénitence. Il est pour nous, consacrés, un don de Dieu ! On ne peut pas demander aux petits enfants d'être de « petits moines », mais on peut instaurer pendant ce temps des vacances une nouvelle organisation de vie familiale, plus reposante pour tous. Après le repas du soir et la prière en famille, invitons chacun et chacune à entrer dans le temps du recueillement où l'on peut lire paisiblement une vie de saint, une autre lecture spirituelle, visionner une vidéo spirituelle et où l'on se prépare au repos de la nuit en pensant à Jésus, Marie et Joseph... Ne disons pas trop vite : « c'est impossible pour notre famille » ! Rappelons-nous ce que l'archange Saint Gabriel a dit à la Sainte Vierge : « rien n'est impossible à Dieu ». Bien sûr, il n'est pas interdit de suivre les derniers matchs de l'Euro 2016 et surtout si la France gagne !!!

#### **e) Le temps des vacances, un temps de joie simple et d'esprit d'enfance**

L'organisation de vos vacances ne doit pas créer un style de vie austère ! Notre Père disait aux foyers amis : « *La confiance mutuelle, l'ouverture, la douceur, l'humilité, l'obéissance permettront de jouir, dans la simplicité, de la douce joie familiale. La mise à profit de la vie commune donnera l'occasion à cette joie de s'exprimer dans l'humour et le rire de cœurs joyeux des parents et des enfants, tous enfants de Dieu. Le cœur des époux gardera sa jeunesse dans cette affection familiale empreinte de dilection, de patience et de sollicitude mutuelle* ». **Cultivons la joie** ! Redisons-le encore : ce ne sont pas les activités qui auront coûté très chers qui marqueront le plus vos enfants, mais les joies familiales toutes simples, vécues dans l'esprit d'enfance. La vie de la Sainte Famille et la vie de la famille de