

# Prions ensemble



sur le chemin de la Croix



avec la Famille missionnaire de Notre Dame



## Le chemin de Croix

est l'une des plus anciennes prières de l'Eglise. Elle consiste à **suivre Jésus dans ses souffrances du Vendredi Saint**. Nous cheminons avec Lui pendant sa Passion et nous nous arrêtons à chaque moment douloureux. Ces arrêts sont appelés stations. Il y en a 14.

### Comment faire ?

Celui qui mène la prière dit le numéro de la station et son nom puis : « *Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons* » tous répondent : « *parce que vous avez racheté (=sauvé) le monde par votre sainte Croix* » A ce moment là, on peut se mettre quel-

ques instants à genoux...

#### - Puis trois lecteurs nous aident à méditer

Il est possible de répéter les prières lues par le troisième lecteur ou de préciser l'intention de prière en citant des personnes que nous connaissons (si on est en petit nombre).

- **Après un petit silence, on peut chanter** le couplet proposé ou dire un notre Père ou un je vous salue Marie.

- **Pour commencer le chemin de Croix** : On commence par le signe de la Croix puis le meneur dit la prière suivante :

*Jésus, aide-nous à te prier tout au long de ce chemin de Croix. Fais-nous découvrir l'Amour infini de ton Cœur. Apprends-nous à aimer comme toi !*

# 1° STATION :

## Jésus est condamné à mort

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*Pilate demanda : « Quel mal a donc fait cet homme ? Je n'ai rien trouvé en lui qui mérite la mort.... mais eux, les chefs et le peuple demandaient à grands cris qu'il fût crucifié... Alors, Pilate relâcha Barrabas, celui qui avait été mis en prison pour meurtre et livra Jésus à leur bon plaisir. »*

(de l'Evangile selon St Luc, chapitre 23, v. 22 à 25 )

**2<sup>e</sup> lecteur :**

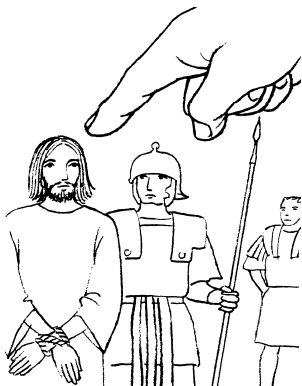
Ô Jésus Tu es condamné à mort d'une manière si injuste ! Tu ne te défends pas. Tu ne te plains pas. Tous tes apôtres t'ont abandonné. Nous ne voulons pas te laisser seul sur le chemin de la Croix. Nous allons le parcourir avec toi.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

- Pardon Jésus pour toutes nos plaintes.

- Merci, Jésus de nous aimer autant !

**Chant :** je t'aime, Ô Jésus,  
quand tu es condamné pour moi  
Je t'aime, et je voudrais  
rester près de toi



## 2° STATION : Jésus est chargé de sa Croix

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

1<sup>er</sup> lecteur :

*« Jésus portant Lui-même sa Croix, sortit en direction du lieu dit le Calvaire ».*

(de l'Evangile selon St Jean, chapitre 19, v. 17 )

2<sup>e</sup> lecteur :

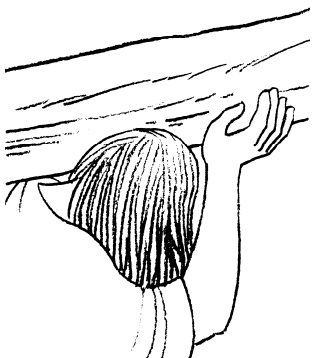
Comme elle est lourde ta Croix Jésus ! Elle blesse tes épaules déjà meurtries par la flagellation. En portant ta Croix, je comprends que ce sont nos péchés et nos souffrances que tu acceptes de porter.

3<sup>e</sup> lecteur :

*-Jésus, je te confie tous les malades.*

*- Merci Jésus de porter avec nous les souffrances de nos vies.*

**Chant** : Je t'aime, Ô Jésus,  
quand tu es chargé de ta croix.  
Je t'aime, et je voudrais  
marcher près de toi.



### 3° STATION :

## Jésus tombe pour la première fois

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« Maltraité, il s'humiliait, il n'ouvrait pas la bouche, comme l'agneau qui se laisse mener à l'abattoir ».*

(du prophète Isaïe, au chapitre 53, verset 7)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Ô Jésus Tu es l'Agneau de Dieu qui enlève nos péchés,  
ta Croix est si lourde que tu tombes.

Tu te relèves avec douceur et humilité pour aller jusqu'au bout du chemin.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

*- Pardon Jésus pour notre orgueil  
et tous nos manques d'amour.*

*- Je te prie Jésus pour ceux qu'on  
fait souffrir parce qu'ils croient en  
toi.*

**Chant :** Je t'aime ô Jésus  
tombé pour la première fois.  
Je t'aime et je voudrais  
rester près de toi.



## 4° STATION :

### Jésus rencontre Marie, sa mère

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons  
Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*Syméon dit à Marie : « Ton fils, qui est là, provoquera la chute et le relèvement de beaucoup [...]. Et toi-même, ton cœur sera transpercé par une épée ».*

(Selon l'évangéliste St Luc, chapitre 2, verset 34 à 35)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Ô Jésus, tout ce que Tu souffres dans ton corps pour nous sauver ; ta Maman, la Vierge Marie souffre dans son cœur. Elle ne peut rien faire, mais, par sa présence pleine d'amour, elle te redonne du courage.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

- *Merci Vierge Marie, d'être là près de Jésus et de chacun de nous !*

- *Notre Dame des Neiges bénis les enfants et les jeunes, garde leur un cœur pur !*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand Marie vient te consoler.  
Je t'aime, et je voudrais  
rester à vos côtés.



## 5° STATION : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons  
Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

1<sup>er</sup> lecteur :

*« Ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus ».* (De l'évangéliste St Luc, chapitre 23, verset 26)

2<sup>e</sup> lecteur :

Ô Jésus, tous tes apôtres t'ont abandonné.... Tu es si épuisé que les soldats craignent que Tu n'arrives pas jusqu'au calvaire. Alors, ils obligent un inconnu à t'aider sur le chemin. Simon est bouleversé par tant d'amour au milieu de tant de souffrances et son cœur se tourne vers ton Cœur de Sauveur.

3<sup>e</sup> lecteur :

- Ô Jésus, rends-nous attentif à la souffrance des autres !

- Ô Jésus, je te prie pour le pape, les évêques, les prêtres et les religieux. Qu'ils t'aident comme Simon de Cyrène !

**Chant** : Je t'aime, Ô Jésus,  
quand je te vois porter la croix.  
Je t'aime, et je voudrais  
la porter avec toi.



## 6° STATION :

### Véronique essuie le visage de Jésus

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

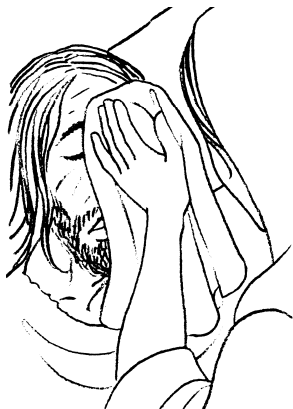
**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« En vérité, je vous le dis, ce que vous faites à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait ».*

(de l'évangile selon St Mathieu, chapitre 25, verset 40)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Comme Tu es consolé Jésus par le geste courageux de Sainte Véronique ! Elle ne fait pas attention à la cruauté des soldats et n'écoute que son cœur compatissant. Avec délicatesse, elle essuie ton visage couvert de blessures. Pour la récompenser de son grand amour, Tu lui fais un immense cadeau : Tu imprimes ton visage sur le linge qu'elle t'a tendu.



**3<sup>e</sup> lecteur :**

- *Ô Jésus, imprime ton Visage dans nos cœurs !*

- *Ô Jésus, je te prie pour les religieuses afin qu'elles te consolent, comme Sainte Véronique.*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand Véronique te soulage.  
Je t'aime, et je voudrais,  
imiter son courage.



## 7° STATION :

### Jésus tombe pour la deuxième fois

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« Venez à moi, dit Jésus, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos [...]. Mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur et vous trouverez soulagement pour vos âmes ».*

(de l'évangile selon St Matthieu, chapitre 11, verset 28 à 29)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Tu aurais pu te décourager, Jésus, face à tant de souffrances. Tu te relèves en pensant à nous. Quand le chemin de nos vies est difficile, tu nous conseilles de venir à toi. C'est toi qui donneras du soulagement à nos âmes.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

- Aide-nous Jésus à ne jamais nous décourager !

- Ô Jésus donne ta force aux parents et aux adultes qui ont des soucis.

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand je te vois tomber pour moi.  
Je t'aime, et je voudrais  
rester près de toi.



## 8° STATION :

### Jésus rencontre les femmes de Jérusalem

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« Jésus leur dit : « femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants ! ».*

(de l'évangile selon Luc, chapitre 23, verset 28)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Quand Tu vois ces femmes pleurer en te voyant passer, Tu devines, Jésus, que leur cœur est assez ouvert pour accueillir ton enseignement. Tu leur fais découvrir que le plus grand des malheurs c'est le péché. Tu les invites à changer leur cœur et leur vie.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

*- Aide-moi aussi Jésus à reconnaître mes péchés !*

*- Donne-moi Jésus la joie de faire une bonne confession !*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand je te vois souffrir pour moi  
Je t'aime, et je voudrais  
rester près de toi.



## 9° STATION :

### Jésus tombe pour la troisième fois

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons  
Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« Homme de douleur, [...] il était méprisé. Or c'était nos souffrances qu'il portait et nos douleurs dont il était accablé ».*

(du prophète Isaïe, chapitre 53, verset 3 à 4)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Cette fois-ci, Jésus, Tu es tombé de tout ton long et la poussière du sol se colle à ton visage blessé. En te regardant, je suis bouleversé : *« Tu m'as aimé jusque-là Jésus ! Pour me sauver Tu n'as rien refusé ».*

**3<sup>e</sup> lecteur :**

*- Cœur de Jésus apprends-moi à aimer comme toi !*

*- Jésus, je te prie pour les personnes âgées et handicapées.*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
écrasé sous ta lourde croix.

Je t'aime, et je voudrais  
rester près de toi.



# 10° STATION :

## Jésus est dépouillé de ses vêtements

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons  
Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*« Les soldats prirent les vêtements de Jésus et firent quatre parts. Une part pour chaque soldat ».*

(selon l'évangile de St Jean, chapitre 19, verset 3)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Tu es arrivé au Golgotha, là où l'on va te crucifier. Les soldats t'arrachent tes vêtements... et toutes les blessures se rouvrent.... Mais, surtout, ton cœur si pur souffre profondément de cette grande humiliation.

**3<sup>e</sup> lecteur :**

- *Cœur Immaculé de Marie apprends moi à consoler Jésus !*  
- *Je te prie pour les pauvres et ceux qui sont humiliés !*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand je te vois souffrir pour moi.  
Je t'aime, et je voudrais  
bien être ton ami.



# 11° STATION :

## Jésus est cloué sur la Croix

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*Les soldats clouent Jésus sur la Croix et peu après Jésus dit :  
« Mon Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font ».*  
(de l'évangile selon St Luc, chapitre 23, verset 34)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Jésus, je te regarde cloué à la Croix : je vois ta tête inclinée vers nous, ton regard plein de pardon, tes bras étendus comme pour nous attirer à toi. Mais, comme Tu souffres Jésus, car Tu as donné ta Vie pour chacun de nous, mais il y a encore tant de personnes qui ne connaissent pas ton Amour ou le refusent !

**3<sup>e</sup> lecteur :**

- *Jésus, je veux te faire connaître et te faire aimer.*

- *Jésus, je te prie pour les incroyants.*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand tu es cloué sur la croix.  
Je t'aime, et je voudrais  
prier près de toi



## 12° STATION :

### Jésus meurt sur la croix

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

**1<sup>er</sup> lecteur :**

*C'était un vendredi. Quand Jésus fut cloué à la Croix « il était déjà presque midi ; l'obscurité se fit dans tout le pays jusqu'à trois heures car le soleil s'était caché [...]. Alors Jésus poussa un grand cri : « Père, entre tes mains je remets mon esprit ». Et après avoir dit cela il expira ».*

(de l'évangile selon St Luc, chapitre 23, verset 44 à 46)

**2<sup>e</sup> lecteur :**

Ô Jésus, avec la Vierge Marie et Saint Jean, je me tiens au pied de la Croix. Je t'adore mourant pour me donner la Vie. Tu es vraiment le Fils de Dieu et je t'offre mon amour...

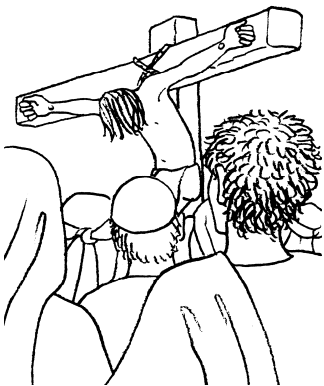
*[prenons un petit temps de silence]*

**3<sup>e</sup> lecteur :**

*- Jésus, notre Seigneur et notre Dieu, nous t'adorons et nous t'aimons.*

*- Jésus, je te prie pour les mourants et les âmes du Purgatoire.*

**Chant :** Je t'aime, Ô Jésus,  
quand je te vois mourir pour moi.  
Je t'aime, et je voudrais  
aimer comme toi.



## 13° STATION :

### Jésus est descendu de la Croix

Meneur : Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons

Tous : parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix

#### 1<sup>er</sup> lecteur :

*« Joseph d'Arimatee [...] eut le courage d'aller chez Pilate pour demander le corps de Jésus. Pilate s'étonnant qu'il soit déjà mort, fit appeler le centurion, pour savoir depuis combien de temps Jésus était mort. Sur le rapport du centurion, il permit à Joseph de prendre le corps ».*

(de l'évangile selon St Marc, chapitre 15, verset 43 à 45)

#### 2<sup>e</sup> lecteur :

Les hommes descendent le corps de Jésus et le confient à Notre Dame. Comme tu souffres Vierge Marie quand tu vois ainsi toutes les blessures de Jésus et que tu enlèves sa couronne d'épines. Avec Jésus, tu offres ta douleur infinie pour le salut des âmes, c'est-à-dire pour que les hommes ouvrent leur cœur à l'Amour et aillent au Ciel.

#### 3<sup>e</sup> lecteur :

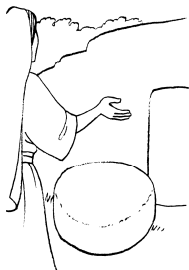
*- Ô Vierge Marie, je voudrais te consoler !*

*- Vierge Marie, je te prie pour les pécheurs.*

**Chant** : Je t'aime, Ô Jésus,  
quand on te descend de la croix.

Je t'aime, et je voudrais  
rester près toi.





## 14° STATION : Le corps de Jésus est mis au tombeau

Nous vous adorons ô Christ et nous vous bénissons  
parce que vous avez racheté le monde par votre  
Sainte Croix

### 1<sup>er</sup> lecteur :

*« Prenant le corps, Joseph l'enveloppa dans un linceul neuf  
et le déposa dans le tombeau [...]. Puis il roula une grande  
pierre à l'entrée du tombeau et s'en alla ».*

(de l'évangile selon St Matthieu, chapitre 27, verset 59 à 60)

### 2<sup>e</sup> lecteur :

Quel silence soudain ! Jésus, tes ennemis croient avoir  
triomphé... Tu es bien mort et dans un tombeau... Et pour-  
tant, Jésus, c'est toi le grand Vainqueur ! Tu es notre Sei-  
gneur qui a souffert avec tellement d'amour que ta mort nous  
a sauvés du péché. Tu vas ressusciter et nous ouvrir le Ciel.  
Merci Jésus !

### 3<sup>e</sup> lecteur :

- *Merci Jésus de nous avoir aimés jusque-là !*
- *Jésus répands la paix sur les pays en guerre.*

**Chant** : Je t'aime, Ô Jésus, quand tu es mis dans le tombeau  
Je t'aime, et je voudrais veiller près de toi.

### En conclusion du chemin de Croix : Notre Père

Je t'exalte ô roi mon Dieu, je bénis ton nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour, louer ton nom toujours et à jamais.