



Famille Missionnaire
de Notre-Dame



Pour profiter du Jubilé

— L'indulgence du Jubilé

Dans la bulle d'indiction du Jubilé 2025, le pape François écrit :

« L'Indulgence jubilaire sera annoncée au peuple (...). Le Sacrement de Pénitence nous assure que Dieu pardonne nos péchés (...). Cependant, comme nous le savons par expérience personnelle, le péché "laisse des traces", un attachement malsain qui a besoin de purification soit ici-bas, soit après la mort dans l'état qu'on appelle purgatoire (Cf. CEC 1472). L'indulgence élimine ces "effets résiduels du péché". »

Comment gagner l'indulgence plénière du Jubilé ?

Pour vivre avec fruit la démarche jubilaire et recevoir l'indulgence plénière, il convient de réunir le même jour les 5 œuvres suivantes :

- 1-** se confesser, **2-** communier, **3-** prier aux intentions du Pape et de l'Eglise,
- 4-** disposition intérieure : détachement complet du péché, même véniel
- 5-** accomplir une œuvre indulgenciée, par exemple :
 - visiter le Saint-Sacrement pour l'adorer pendant au moins une demi-heure
 - réciter le chapelet de la Vierge Marie à plusieurs, sans interruption
 - lire et méditer l'Ecriture Sainte pendant au moins une demi-heure
 - participer à une recollection d'au moins 3 jours entiers

Il est possible de recevoir l'indulgence plénière une fois par jour, pour soi-même ou pour une personne défunte, mais pas pour un autre vivant.

Pour profiter du Jubilé au foyer Domini de Sens

— Dans l'église bleue : confession

Démarche :

Je me préparer à recevoir le Sacrement du pardon et de la réconciliation.
Horaires des confessions : chaque jour à 16h30. Le dimanche à 9h30.
Ou sur rendez-vous au 09 72 65 33 63.

Parole de Dieu :

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. (Mt 11, 28-29)

Prière : Notre Père

Après avoir reçu le pardon de tous mes péchés, je prends le temps de rendre grâce et d'accomplir ma pénitence. Je récite le *Notre Père*.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal. Amen

Vers la prochaine étape :

Je prends le temps de mettre par écrit le nom de la personne pour qui je veux gagner l'indulgence plénière et j'écris les intentions que je veux confier à la Vierge Marie pour qu'elle les présente à Dieu en mon nom.
J'entre dans la crypte en passant la porte centrale sous le Jubé.

— Dans la crypte Notre-Dame de toute grâce : intentions

Démarche :

Je dépose mes intentions de prière dans la boîte prévue à cet effet en bas de l'escalier.

Comme fils ou fille de l'Eglise, membre du Corps du Christ par mon baptême, Temple de l'Esprit de Dieu, je professe ma foi en priant le « Je crois en Dieu », en cette année du 1700^e anniversaire du Concile de Nicée en 325.

Prière : Symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu
Engendré non pas créé, consubstantiel au Père ; et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.
Amen.

Vers la prochaine étape :

En marchant pour rejoindre la statue de saint Joseph, je peux réciter la prière du Jubilé (voir page 7) en priant pour l'Eglise.

— Devant la statue de saint Joseph : prière pour le pape

Démarche :

Saint Joseph est le protecteur de l'Eglise universelle et de toutes les familles. Je lui confie ma famille et je prie aux intentions du Saint-Père.

Parole de Dieu :

Que dire du serviteur fidèle et sensé à qui le maître a confié la charge des gens de sa maison ? Heureux ce serviteur que son maître, en arrivant, trouvera en train d'agir ainsi ! Amen, je vous le déclare : il l'établira sur tous ses biens. (Mt 24, 45-47)

Prière : Je vous salue Joseph

Je vous salue, Joseph,
Vous que la grâce divine a comblé.
Le sauveur a reposé entre vos bras et grandi sous vos yeux.
Vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus,
l'enfant divin de votre virginale épouse est béni.
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail,
jusqu'à nos derniers jours,
et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.

Vers la prochaine étape :

En marchant pour rejoindre la statue de Notre-Dame des Neiges, je me prépare à rencontrer ma maman du Ciel en récitant des *Je vous salue Marie*.
Je peux aussi commencer ici la récitation du chapelet.



— Devant Notre-Dame des Neiges

Démarche :

Je demande à Notre-Dame des Neiges la grâce d'être détaché de tous mes péchés, même véniels, et de mener avec persévérance le combat de la prière et le combat olympique de la pureté.

Après un temps de silence pour confier ma vie à la Vierge Marie, Notre-Dame des Neiges, je fais ou je renouvelle ma consécration au Cœur Immaculé de Marie.

Parole de Dieu :

« L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » (...)

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » (Lc 1, 26-28.38)

Prière : consécration à Notre Dame des Neiges

Voir au dos du feuillet (page 8).

Vers la prochaine étape :

Je me dirige vers l'Eglise où m'attend Jésus dans le St-Sacrement de sa Présence réelle. Je récite des *Je vous salue Marie* ou je poursuis mon chapelet.



— Dans l'église rouge : communion – adoration

Démarche :

Je participe à l'Eucharistie et je communie. Je me laisse aimer et nourrir par Dieu. Horaires des messes : semaine 8h30 (samedi 11h00) – dimanche 10h00

Je prends un temps d'adoration du Saint-Sacrement.

Parole de Dieu :

Je suis le pain de la vie. Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. (Jn 6, 35.51.56)

Prière :

Après avoir reçu Jésus dans mon cœur, je prends le temps de rendre grâce.

Devant Jésus, réellement présent dans le St Sacrement, je prie :

« Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je vous aime. Je vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas, qui n'espèrent pas et ne vous aiment pas.

Très Sainte Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je vous adore profondément et je vous offre le très précieux Corps, Sang, Ame et Divinité de Notre Seigneur Jésus-Christ, présent dans tous les tabernacles du monde, en réparation des outrages, sacrilèges et indifférences par lesquelles il est Lui-même offensé. Par les mérites infinis de son Cœur Sacré et du Cœur Immaculé de Marie, je vous demande la conversion des pauvres pécheurs. »

Conclusion de la démarche :

Je remercie Dieu pour le don de l'indulgence plénière. Je renouvelle ma résolution d'être détaché de tous mes péchés, j'offre avec ferveur l'œuvre que j'ai choisie pour ma démarche jubilaire, ma confession, ma communion et ma prière pour le pape, avec l'intention d'être libéré de toute peine due à mes péchés, ou d'aider une âme du Purgatoire à accéder au Ciel.

Je conclus en me consacrant au Sacré-Cœur de Jésus avec la prière proposée au dos du feuillet (page 8).

— Prière du Jubilé

Père céleste, en ton fils Jésus-Christ, notre frère, tu nous as donné la foi, et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint, la flamme de la charité. Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme, pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Evangile, qui feront grandir l'humanité et la création tout entière, dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle, lorsque les puissances du mal seront vaincues, et ta gloire manifestée pour toujours.

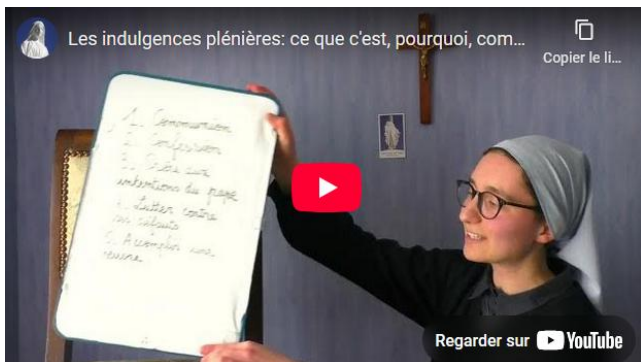
Que la grâce du Jubilé, qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance, ravive en nous l'aspiration aux biens célestes et répande sur le monde entier la joie et la paix de notre Rédempteur.

A toi, Dieu béni dans l'éternité, la louange et la gloire pour les siècles des siècles. Amen.

Franciscus

— Vidéo : les indulgences plénières, ce que c'est, pourquoi, comment, pour qui ?

Réalisée pour les enfants de Notre-Dame des Neiges, cette vidéo vous aidera à tout comprendre sur les indulgences : <https://youtu.be/GgmpSNtrdsU>



— Prière de consécration à Notre Dame des Neiges

Ô Notre-Dame,

nous nous confions en vous,
en votre obédience bénie
et en votre garde très spéciale.
Aujourd'hui et chaque jour
nous vous confions nos âmes et nos corps ;
nous vous confions tout notre espoir
et toute notre consolation ;
toutes nos angoisses et nos misères ;
notre vie et la fin de notre vie,
pour que par votre très sainte intercession
et par vos mérites,
toutes nos actions soient dirigées et disposées
selon votre volonté
et celle de votre Fils. Amen.

— Prière de consécration au Sacré-Cœur de Jésus

Prenez Seigneur et recevez

toute ma liberté, ma mémoire,
mon intelligence et toute ma volonté,
tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
Vous me l'avez donné, Seigneur,
je vous le rends ; tout est à vous,
disposez-en selon votre bon plaisir.

Donnez-moi votre amour ;
donnez-moi votre grâce : cela me suffit.
Cœur Sacré de mon Père, animez-moi,
Cœur Sacré de mon Roi, possédez-moi,
Cœur Sacré de mon Maître, enseignez-moi,
Cœur Sacré de mon Guide, conduisez-moi,
Cœur Sacré de mon Médecin, guérissez-moi,
Cœur Sacré de mon Juge, pardonnez-moi,
Cœur Sacré de mon Rédempteur, sauvez-moi,
Cœur Sacré de mon Dieu, soyez tout à moi et moi tout à vous !