

confession). Habituellement, on essaye de **se mettre en présence de Jésus** et de Lui demander de nous éclairer sur ce qu'a été notre journée. On peut noter alors quelques petites choses sur notre carnet de confession. L'examen de conscience journalier nous aidera à « prendre en main notre vie » avec Jésus !

Quelques commentaires concernant les cordées de foyers

Nous avons préféré vous donner l'essentiel de ce que notre Père fondateur avait écrit un soir de 1945. Comme vous pourrez le constater, il est bien évident que nous devons adapter à nos Cordées de foyers ce qu'il voulait pour les Cordées qui devaient se réunir chaque semaine.

Pour bien comprendre les exigences des Cordées, il est bon de redire encore que notre fondateur voulait une éducation intégrale de la personne humaine : son corps (le physique, la perception, les sens, l'imagination), son âme spirituelle (le cœur, l'intelligence, la volonté et la charité). Une telle éducation ne se fait pas en jour et ne se fait pas tout seul : d'où le besoin de la Cordée et de l'aide mutuelle que l'on peut s'y apporter.

Les Cordées sont nées pendant la deuxième guerre mondiale alors que notre Père était responsable de plusieurs groupes d'Action Catholique à Annonay. Il avait vu la générosité des militants, mais aussi le manque de formation et de vie spirituelle. Le mouvement des Cordées se voulaient un mouvement auxiliaire de l'Action Catholique.

Le Père a donné une grande importance à la **tenue du carnet de Cordée**. Il ne faut pas avoir peur de ce carnet. Si l'on veut être compétitif dans les affaires, il est de plus en plus important de préparer ses interventions et ses journées. Les sportifs de haute compétition s'entraînent sans ménagement... Il est donc bien normal que nous prenions des petits moyens pour prendre en main notre vie spirituelle. La sainteté, comme le disait un prêtre, commence par un carnet et un crayon ! Saint Ignace de Loyola a donné des consignes très concrètes pour mener le combat spirituel.

Notre Famille Missionnaire est le fruit des premières Cordées d'Annonay. L'esprit des Cordées est donc fondamental et vital dans notre spiritualité !

Les Cordées créées par notre fondateur n'étaient pas des Cordées de foyers. Nos Cordées de foyers doivent donc être adaptées, d'autant plus qu'elle ne se réunissent pas toutes les semaines, mais une fois par mois. Elles sont encore à adapter tout en conservant l'esprit que nos Père et Mère ont voulu pour les cordées afin qu'elles portent vraiment les fruits pour lesquels elles ont été créées : *l'aide mutuelle pour réaliser l'ascension vers la Jérusalem céleste par un effort commun, une vigilance au service de toute la Cordée, une défense mutuelle contre les dangers et les obstacles de la montée.*



Famille Missionnaire de Notre-Dame Saint-Pierre-de-Colombier, octobre 2010.

Après les premières expériences des cordées, le Père et Mère Marie Augusta composèrent ensemble à Annonay un texte sur “ **l'esprit des cordées** ”. Ce texte demeure le texte de référence pour les cordées de jeunes, de célibataires et de foyers. Il est imprégné des expériences spirituelles et éducatives, réalisées par nos Père et Mère.

Présentation du texte écrit par le Père et Mère Marie Augusta

Idée fondamentale : Application et adaptation du système des patrouilles aux groupements spirituels. Esprit de fraternité très développé, travail d'équipe, discipline stricte et volonté de s'entraîner toujours à mieux servir.

Esprit : Esprit scout (ascèse franciscaine et ignatienne) et école française. L'esprit du bienheureux Grignon de Montfort donnera son achèvement à l'esprit de Saint-Sulpice.

Principe vital : Amour de Dieu notre Père, de Jésus-Christ notre Seigneur et de l'Esprit de Vie. Vouloir monter vers Dieu dans une constante escalade en s'encordant. Chaque membre reçoit de tous les autres secours fraternel et obligation du don de soi. Si Jésus-Christ est la route, Notre-Dame des Neiges est le guide qui nous la fait découvrir et garder.

Obéissance : L'ascension nécessite l'obéissance au guide mise en action par l'exécution d'une obéissance donnée par le guide de chaque Chapitre.

Chapitre : Les réunions de Chapitre sont hebdomadaires.

- 1 – Prière en vue de l'union dans la charité.
- 2 – Rappel de la dernière réunion par la lecture de son C.R.
- 3 – C.R. par chaque membre sur l'effort de discipline de vie.
- 4 – Prévisions, consignes diverses, consigne spirituelle.
- 5 – Compte-rendu par chaque membre de ses efforts de formation.
- 6 – C.R. de son action apostolique ou charitable.
- 7 – Obédiences données en rapport avec ses responsabilités et efforts personnels.
- 8 – Partage des joies ou peines et autres partages pour demander de l'aide.
- 9 – Prière, bénédiction du prêtre et envoi en mission au service du Christ.

Pour rendre possible l'esprit de cordée et les réunions de chapitre, le Père et Mère Marie-Augusta ont pensé à un **carnet personnel de cordée** ainsi composé :

- 1) **La première rubrique : discipline.**
 - a) **L'examen de conscience** : nécessaire pour mieux organiser sa vie.
 - b) **L'ordre** : efforts réalisés et difficultés éprouvées.
 - c) **L'exactitude** : pour mieux remplir son devoir d'état et mieux respecter autrui.
 - d) **L'économie de temps** : il appartient à Dieu, on n'a pas le droit de le gaspiller.
 - e) **L'hygiène** : équilibre à garder pour mener une vie humaine comme Dieu le veut.
 - f) **Mauvais exemples** : cohérence dans nos paroles, nos actes et notre vie.
 - g) **Gant de crin** : s'avertir dans la charité et la vérité pour progresser ensemble.
- 2) **La deuxième rubrique : prévisions.**
 - a) **Prévisions collectives** : prévisions communes à la cordée.
 - a1) **Obédiences** : chacun s'efforce d'accomplir l'obéissance reçue.
 - a2) **Prévisions liturgiques** : la Liturgie de l'Église est mieux vécue si elle est préparée.

rée.

- a3) Prévisions générales : prendre une part active aux actions ecclésiales et sociales.
- b) Prévisions individuelles : travail, vie, loisirs. le dimanche préparé est mieux vécu.

3) La troisième rubrique : **consigne spirituelle** donnée par le guide de cordée et notée dans ses grandes lignes. Elle devient “ parole de vie ” et lien de communion avec la cordée.

4) La quatrième rubrique : **formation**

a) liberté : maîtrise des sens, développement des vertus au service de la charité et de la vraie liberté, développement de la sensation et perception pour voir, entendre et comprendre autrui.

- b) étude : formation permanente en vue d’une formation intégrale de la personne.
- c) Écriture Sainte : la Parole de Dieu doit nourrir notre vie et nos choix de vie.

5) Cinquième rubrique : **action.**

a) Responsabilités : hiérarchie à respecter dans nos responsabilités. Mieux les assumer.

- b) Service : les responsabilités ne donnent pas le droit d’être servi, mais de servir.
- c) Témoignage : sommes-nous témoins du Christ avec tous et en tout lieu ?
- d) Unité : un seul cœur, une seule âme, “ voyez comme ils s’aiment ” !

EXAMEN DE CONSCIENCE A PARTIR DES RUBRIQUES DU CARNET

Composé par Père Bernard :

1) La première rubrique : **discipline.**

a) L’examen de conscience : ai-je pris le temps, chaque jour de faire mon examen de conscience et de noter quelque chose sur un carnet ?

b) L’ordre : ai-je fait un effort pour mieux me mettre en ordre dans ma vie spirituelle, dans ma vie familiale, dans ma vie professionnelle, dans mes responsabilités ?

c) L’exactitude : ai-je pris un objectif pour être plus exact ? Suis-je exact dans mon travail, dans ma vie familiale, dans mes différentes relations, dans ma relation la plus importante : ma relation à Dieu ? Quelle place a la prière dans ma vie ? Si j’ai rendez-vous avec quelqu’un d’important, je ne manque pas ce rendez-vous, pourquoi le manquerai-je avec Dieu ?

d) L’économie de temps : n’ai-je pas trop l’habitude de dire : « je n’ai pas le temps » ? Quel effort ai-je fait pour « gagner du temps » et ne « pas perdre mon temps » ? Ne m’arrive-t-il pas trop souvent de dire : je n’ai pas le temps de faire ma prière ?

e) L’hygiène : ai-je demandé à mon conjoint ce qu’il faudrait que j’améliore dans mon hygiène de vie ? Suis-je stressé ? N’y a-t-il pas du laisser-aller ?

f) Mauvais exemples : ai-je le souci de ne pas donner de mauvais exemples aux enfants ? Est-ce que nous ne critiquons pas trop devant les enfants ?

g) Gant de crin : ai-je été assez énergique pour l’éducation des enfants ? N’ai-je pas été trop timide pour avertir telle ou telle personne dans ma famille, mon travail ?

2) La deuxième rubrique : **prévisions.**

a) Prévisions collectives :

a1) Obéïssances : ai-je reçu et accompli mon obéïssance dans un esprit humble et confiant ? Suis-je conscient de l’importance de l’obéïssance, grande ou petite, pour imiter Jésus obéïssant ? Ai-je râlé devant telle obéïssance insignifiante ou trop dure ?

a2) Prévisions liturgiques : ai-je eu le souci de bien préparer mes enfants aux fêtes li-

turgiques ? Ai-je fait des efforts pour mieux préparer les lectures de la Messe ?

a3) Prévisions générales : ai-je le souci de noter dans mon carnet de cordée des prévisions générales pour mieux préparer tel ou tel événement du monde ou de l’Église ? Ne suis-je pas trop « consommateur » dans la Cordée ?

b) Prévisions individuelles : ne suis-je pas trop paresseux pour prévoir ce que j’ai à préparer dans ma vie professionnelle, ma vie familiale et mes responsabilités ?

3) La troisième rubrique : **consigne spirituelle.**

Est-ce que la Consigne spirituelle du mois me stimule en vérité ? Est-ce que je lis régulièrement le titre de cette Consigne et est-ce que je me nourris suffisamment du contenu de cette Consigne (une lecture rapide n’est vraiment pas suffisante !) ?

4) La quatrième rubrique : **formation**

a) liberté : ai-je choisi un effort concret pour lutter contre une des 7 tendances que l’on appelle « péchés capitaux » : *orgueil, avarice, impureté, gourmandise, envie, colère, paresse* ? Ai-je exercé le bon esprit critique pour ne pas me laisser influencer par les opinions dominantes ? Suis-je suffisamment ouvert et détaché dans le partage de mes idées avec mon conjoint ou les membres de la cordée ? Suis-je suffisamment libre face aux personnes qui me flattent ou qui me calomnient ? Ai-je comme seul souci « la sainte volonté de Dieu » ?

b) étude : ai-je fait des efforts pour ma formation permanente ? Suis-je désireux d’approfondir mon savoir, non pour satisfaire mon orgueil mais pour mieux servir Dieu et mon prochain ? Ai-je pris la peine d’ouvrir de temps en temps le C E C ?

c) Écriture Sainte : la Parole de Dieu est-elle vraiment au cœur de ma vie ? Quel effort concret ai-je fait pour lire quelques passages de la Bible ?

5) Cinquième rubrique : **action.**

a) Responsabilités : suis-je fidèle à mon devoir d’état ? Est-ce que je demande à mon conjoint ce qu’il pense sur la manière dont je m’acquitte de mon devoir d’état ? Ai-je fait des efforts pour être plus présent à mon conjoint et à mes enfants ?

b) Service : quel effort ai-je fait pour servir ? Ne suis-je pas trop « servi » ?

c) Témoignage : ai-je le souci d’être le témoin du Christ en toutes circonstances ? Est-ce que je prie l’Esprit-Saint, chaque jour, pour obtenir la force d’être témoin ?

d) Unité : est-ce que je fais un effort pour utiliser davantage le « nous » à la place du « je » dans mes conversations ? Est-ce que je parle à mon conjoint de mes projets avant de les décider ? Est-ce que ce dicton : « rien jamais l’un sans l’autre » anime vraiment ma vie conjugale ?

6) Sixième rubrique : **partage.**

ai-je le souci de noter les joies, peines, intentions de prière que j’aurai à partager à la Cordée ? Suis-je conscient que la vie de la Cordée dépend des efforts de chacun, et que l’unité des esprits et l’union des cœurs sont les fruits des partages profonds que l’on a préparés ?

Conclusion sur l’examen de conscience :

comment faire un examen de conscience, qui soit en même temps vrai et rapide ? Il est bien évident que si l’examen journalier durait trop longtemps, notre nature blessée et paresseuse ferait vite la sourde oreille, d’autant plus que le Malin veille et combine sans cesse ! Il ne faut donc pas, chaque jour, s’interroger sur chacune des parties que nous avons développées. De temps en temps, on peut faire un examen plus prolongé et complet (surtout avant sa